



Escuela online

Catálogo completo de cursos grabados:
valoramos tu tiempo y tu elección.
Hechos a tu medida. Teoría y práctica.



ÍNDICE



• Derechos de autor y Copyright	pág. 3
• Introducción	pág. 4
• Masterclass y listado	pág. 5
• Acceso y Pago	pág. 6
• Máster de estudio de textos clásico	pág. 17
• ¿Qué es un máster?	pág. 18
• Acceso y pago	pág. 19
• Máster de biomecánica	pág. 22
• Acceso y pago	pág. 23
• Máster de educación en las 3 íes	pág. 26
• Acceso y pago	pág. 27
• Formación de profesores	pág. 29
• La Formación	pág. 30
• Nuestros profesionales	pág. 31
• ¿Cómo hacer la formación online y grabada?	pág. 32
◦ curso 1	
◦ curso 2	
◦ curso 3	
◦ curso 4	pág. 33
• Seminarios de verano	pág. 34
• ¿Por qué un seminario de verano?	pág. 35
◦ El yoga y las Upanisad	pág. 36
◦ Los Encadenamientos	
◦ Meditación y mantra. La energía en la práctica-	
◦ La Enseñanza de Nil desde la visión	
de Patrick Tomatis: in memoriam.	
• Seminarios de Patrick Tomatis	pág. 37
• Acceso y pago	pág. 38
◦ Del temor a la confianza: una relación de amor..	pág. 39
◦ El Yoga y los perfiles emocionales de Davidson.	

Atención



Todos los cursos que vas a ver en nuestra web tienen Copyright y derechos de autor de propiedad intelectual.

Por lo tanto, queda prohibida cualquier reproducción total o parcial de los mismos, por cualquier medio, sin permiso de la autora.

Las multas por infringir dicha normativa oscilan entre los 2.000 y los 300.000 euros.

Es importante que el material se utilice como algo personal, con lealtad y rigor, de manera que se pueda continuar la transmisión de la enseñanza de una manera auténtica y verdadera (satya), según los principios de los yama y niyama, que son fundamentales dentro de la práctica de Yoga.

Gracias por vuestro interés. Sin vosotros todo esto no tendría sentido.



Introducción



Este es un catálogo de todos los cursos grabados, que se van realizando en la Escuela a lo largo de muchos años.

Para verlos todos, tendrás que llegar hasta el final del catálogo. Se clasifican en cuatro grupos fundamentales:

- **Masterclass:** Consisten en clases de profundización en materias de yoga y se componen de una clase teórica y práctica. Su duración es de entre 4 y 20 horas, dependiendo de la elección.
- **Máster:** Son cursos de larga duración, entre 50 y 180 horas, donde se hace un estudio profundo de exégesis y estudio de los textos de referencia en la filosofía del Yoga: Upanisad, Bhagavadgita y Yogasutra. También hay máster sobre Biomecánica aplicada al yoga, que complementan el trabajo postural que se realiza habitualmente en una sesión de yoga.
- **Formación de profesores:** Se compone de un total de 600 horas, realizadas a lo largo de 4 años. Se incluye todo el material grabado, lo que permite realizar la formación en el tiempo que cada uno necesite.
- **Seminarios de verano:** Incluyen el material grabado de los seminarios que se han realizado como complemento a la formación de profesores. Para la obtención de la titulación, este seminario es obligatorio, puesto que se realiza el máximo de horas de trabajo en él.



CURSOS TEMÁTICOS

Masterclass

Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.



Acceso y Pago



El proceso para adquirir cada curso es muy sencillo. Los han seguido cientos de personas de todo el mundo de habla hispana. Gracias a ellos hemos ido creciendo día a día y los temas se siguen aumentando mes a mes.

Lo primero es elegir el tema en el que estamos interesados. Hay una descripción esquemática de cada uno, con el precio y su duración.

Una vez elegido, se hace el pago por **bizum** al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono. Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido, ya sea por mail o whatsapp.

En caso de no tener bizum, se puede hacer el pago por **transferencia bancaria** al número de cuenta de Caixabank:

ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!
“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.
(Nil Hahoutoff)



PRATYAHARA

Técnica de introspección

La Retirada de los sentidos
del exterior. Teoría y Práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN 3 HORAS



LA RESPIRACIÓN COMPLETA

La respiración yóguica

La respiración completa no es solo el trabajo de tres zonas: abdominal, costal y clavicular. Es un trabajo activo de 7 grupos musculares que deben ponerse en movimiento. Teoría y Práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN 1H 45 MIN



PRĀṆA

Aliento vital y vida interior

Exposición sobre la importancia
de saber dirigir y manejar el
Prāṇa y su conexión con la vida
interior

PRECIO: 40€ DURACIÓN 3 HORAS



El ritmo como base de interiorización

El paso previo a Pratyāhāra pasa por una conciencia de ritmo constante y silencioso. Teoría y Práctica.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 15 min



La importancia de los soportes en la concentración

Yantra y Mandala como soportes y acceso a la fijación de la mente en un lugar. Teoría y Práctica

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 36 min



El Mantra como vía de acceso al silencio

La importancia del mantra no es solo la vibración, sino el estado de silencio posterior a él.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 32 min



Bandha: cierre energético indispensable en el prāṇāyāma

Una práctica indispensable para aprender a dirigir el prāṇā.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 20 min



Taller postural 1

Sesión práctica sobre pedagogía postural y Sat-Sang (Coloquio)

PRECIO: 40€
DURACIÓN: 3 horas y 32 min



Taller postural 2

Trabajo sobre posturas y el prāṇāyāma de los vilomas. Práctica y Teoría.

PRECIO: 40€
DURACIÓN: 2 horas y 45 min



Taller postural 3

La postura como centro del ser y ajuste de las emociones y Sat Sang (Coloquio) Teoría y práctica

PRECIO: 40€
DURACIÓN: 3 horas y 20 min



El Yoga como elemento de ayuda a los trastornos digestivos

Qué hacer y qué no. La práctica de Yoga, esencial en la salud digestiva. Teoría y práctica

PRECIO: 40€
DURACIÓN: 3 horas y 21 min



ESCUELA DE
YOGA
CONCHITA MORERA



Yoga y patologías respiratorias

El Yoga insiste en el control y expansión de la respiración como elementos principal de salud y equilibrio. Teoría y Práctica

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 40 min



Yoga y estrés en el trabajo

Trabajo de estar presente en la calma y la conciencia respiratoria. Teoría y práctica.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 5 min



Educación infantil y yoga

Los niños están expuestos a la hiper estimulación. El Yoga crea el efecto contrario. Teoría y práctica

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 20 min



El yoga en la 3ª edad

¿Por qué es tan importante seguir practicando Yoga en la 3ª edad? Teoría y práctica.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 10 min



El Yoga como preparación a un final

Pocas veces se nos prepara para lo único que sucederá sí o sí. La despedida y preparación en plena consciencia. Teoría y práctica

PRECIO: DURACIÓN
40€ 3 horas y 10 min



Pedagogía de Chakrasana

Esta postura entraña unos riesgos que deben conocerse, pero sus implicaciones sutiles son fundamentales. Teoría y práctica

PRECIO: DURACIÓN
40€ 3 horas y 19 min



El yoga como forma de vivir

El yoga no es una religión, es una filosofía de vida para la vida.

PRECIO: DURACIÓN
40€ 3 horas y 20 min



La auténtica inteligencia

El Yoga es una herramienta que nos ayuda a conectar con esa inteligencia que está más allá de lo racional o puramente intelectual

PRECIO: DURACIÓN
40€ 3 horas y 21 min



El trabajo del corazón en el yoga
Se trata de ver cómo el Yoga nos prepara a un estado de disponibilidad que nos abre a un sentimiento de amor puro. Teoría y práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 20 min



Meditación en la vida
La meditación no es solo técnica, es un estado que debemos aplicar a toda experiencia de vida.

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 19 min



¿Meditación en quietud o movimiento?
La meditación es un estado de quietud, que deriva de un movimiento previo de la conciencia para crear transformación. Teoría y práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 20 min



Cómo estructurar una sesión
Estructurar una sesión es esencial para los efectos que se deseen promover. Teoría y práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 21 min



El Yoga como preparación

La transformación interior no deriva de la inteligencia racional. Debemos aprender a unirla al la inteligencia del corazón.

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 10 min



Pedagogía de Chakrasana

¿Qué es el karma y qué objetivo tiene el conocerlo y prepararnos con él hacia el final de la vida?

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 19 min



Educación infantil y yoga

Un tipo de Meditación a través de la cual podemos acceder a estados de conciencia más elevados

PRECIO:	DURACIÓN
40€	3 horas y 20 min



El yoga en la 3ª edad

Otra serie de meditaciones que debemos conocer para poder saber cuál es la que nos resulta más acorde a nuestra naturaleza

PRECIO:	DURACIÓN
40€	5 horas y 21 min



El origen de la meditación

La meditación se practica en muchas filosofías. Los antiguos cristianos también la practicaron. Teoría y práctica.

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 10 min



El pranayama más sutil

Patañjali nos habla de este 4º pranayama, pero ¿en qué consiste? Teoría y práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 2 horas y 19 min



La base de la práctica de los cakra

tres elementos fundamentales en la activación y equilibrio de los cakra. Teoría y Práctica.

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 20 min



La fijación en los cakra.

Cómo utilizar los cakra para desarrollar la fijación de la mente. Teoría y práctica

PRECIO: 40€ DURACIÓN: 3 horas y 21 min



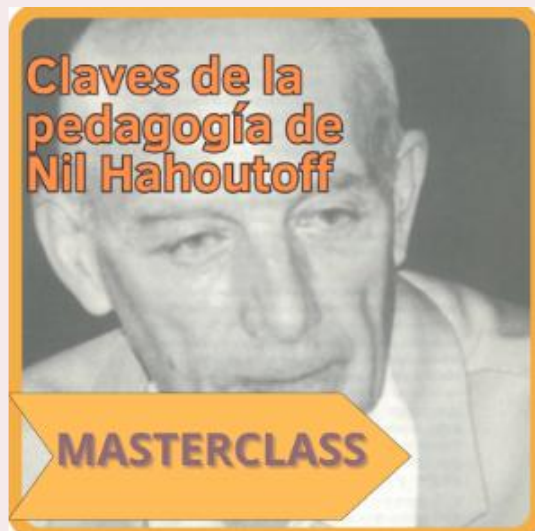
Trabajo en detalle de los 9 cakra.
9 talleres para comprender y trabajar sobre cada uno de los cakra principales y sus efectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO: DURACIÓN
280 € 37 horas



Los klesa: Las causas del sufrimiento
2 talleres para comprender y superar las causas del sufrimiento a través de la práctica de yoga. Teoría y práctica

PRECIO: DURACIÓN
90 € 8 horas



La esencia de la enseñanza de Nil
Contiene 5 masterclass sobre el pensamiento central de esta pedagogía llena de rigor y sencillez

PRECIO: DURACIÓN
200 € 22 horas



Dejar de controlar puede ser bueno
2 talleres que explican cómo el yoga no es solo hacer sino "dejar hacer".. Teoría y práctica

PRECIO: DURACIÓN
90 € 7 horas y 30 min



ESCUELA DE
YOGA
CONCHITA MORERA



Los Kriyas de Kundalini Yoga
3 talleres resumidos para comprender el trabajo de la meditación sobre las 20 prácticas de meditación sobre los cakra y la expansión de la conciencia.

PRECIO:	DURACIÓN
200 €	11 horas 50 min



Yoga nidra: El sueño consciente.
El Yoga Nidra es una de las grandes técnicas de Meditación que existen y que requiere técnica y aplicación. Asimismo tiene un gran poder de transformación interior.

PRECIO:	DURACIÓN
60 €	3 horas 10 min



Los 20 Kriya: ampliación
Masterclass ampliada sobre la pedagogía de la meditación sobre los 20 kriyas de kundalini yoga. Las técnicas meditativas más avanzadas

PRECIO:	DURACIÓN
200 €	22 horas



Ajapa Japa: Meditación
Es una práctica meditativa de máxima eficacia, donde el trabajo sobre el mantra de la respiración, produce la mayor interiorización.

PRECIO:	DURACIÓN
90 €	7 horas y 30 min



CURSOS DE PERFECCIONAMIENTO. ESTUDIO Y EXÉGESIS DE TEXTOS CLÁSICOS DE INDIA.

Máster

Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.



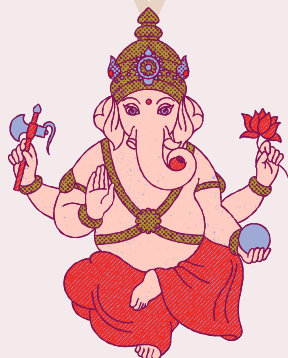
¿Qué es un máster?



Estos cursos se plantean con varias temáticas (filosófico-teológica y práctica-biomecánica), y corresponden a la necesidad de formación continuada de muchos profesores de yoga, que ven en ellos una posibilidad de post-formación que vaya completando aspectos esenciales de su experiencia como profesores.

También van dirigidos a practicantes de yoga que desean profundizar en muchos aspectos que no pueden verse en las clases o las formaciones habituales, por falta de tiempo.

El alumno puede realizarlos a su ritmo, sin prisa, y cuando lo acaba puede pasar al siguiente, sin ningún compromiso de continuación.



Acceso y Pago



El proceso para adquirir cada curso es muy sencillo.

Lo primero es elegir el tema en el que estamos interesados. Hay una descripción esquemática de cada uno, con el precio y su duración.

En el caso del **máster sobre textos clásicos de India**, el pago puede realizarse de la siguiente manera:

- plazos: Inscripción de 350 € y 9 plazos de 95 € (los 9 plazos se hacen por domiciliación bancaria)
- Pago único de 1150€ (por **bizum** al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono).

Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido, ya sea por mail o whatsapp.

En caso de no tener bizum, se puede hacer el pago por **transferencia bancaria** al número de cuenta de

Caixabank:

ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!
“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.
(Nil Hahoutoff)

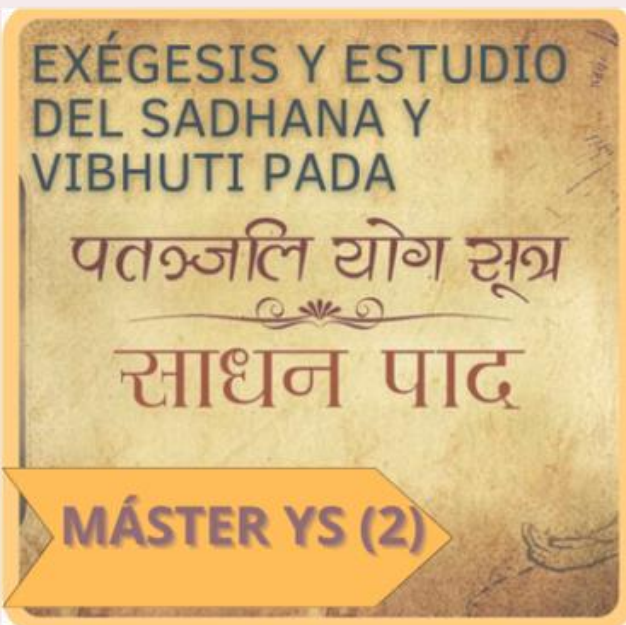


YOGASUTRA 1

Samādhipāda

Estudio del Samādhipāda y los comentarios de Vyāsa, Vācaspati Miśra y Vijñāna Bhikṣu.

PRECIO:	DURACIÓN
1150 €	25 HORAS



YOGASUTRA 2

Sādhana-pāda y Vibhūtipāda

Estudio del Sādhana-pāda y el Vibhūtipāda y comentarios de Vyāsa, Vācaspati Miśra y Vijñāna Bhikṣu.

PRECIO:	DURACIÓN
1150 €	25 HORAS



YOGASUTRA 3

Kaivalya-pāda

Estudio del Kaivalya-pāda con los comentarios de Vyāsa, Vācaspati Miśra y Vijñāna Bhikṣu.

PRECIO:	DURACIÓN
1150 €	25 HORAS



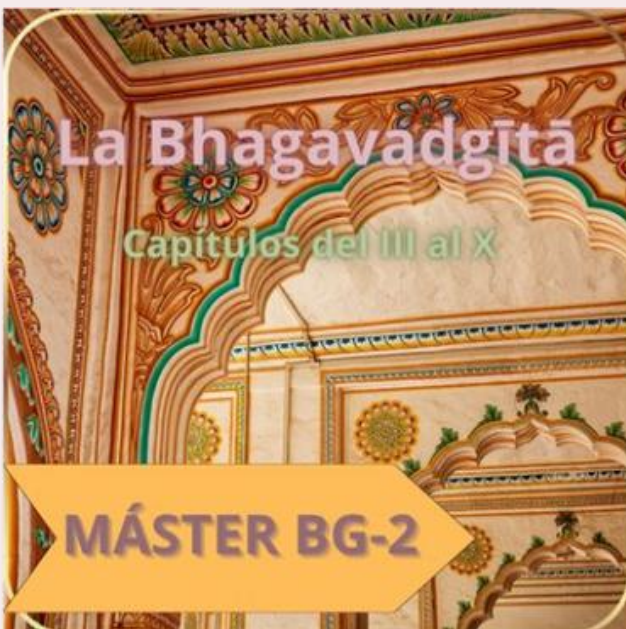
BC 1º PARTE

Introducción y capítulos 1 y 2

Estudio y comentario de los textos
y su filosofía.

PRECIO:
1150 €

DURACIÓN
26 HORAS



BC 2º PARTE

Capítulos 3 al 10

Estudio y comentario de los textos
y su filosofía.

PRECIO:
1150

DURACIÓN
27 HORAS



BC 3º PARTE

Capítulos 11 al 18

Estudio y comentario de los textos
y su filosofía.

PRECIO:
1150 €

DURACIÓN
27 HORAS



**CURSOS DE MÁSTER PARA EL
PERFECCIONAMIENTO DE LA
BIOMECÁNICA Y ASPECTOS FÍSICOS Y SUTILES
DE ALGUNOS GRUPOS POSTURALES.**

Máster

Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.



Acceso y Pago



El proceso para adquirir cada curso es muy sencillo.
Lo primero es elegir el tema en el que estamos interesados.

En el caso del **máster sobre biomecánica aplicada al yoga postural**, el pago puede realizarse de la siguiente manera:

- plazos: Inscripción de 350 € y 7 plazos de 70 € (los 7 plazos se hacen por domiciliación bancaria)
- Pago único de 750€ (por **bizum** al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono).

Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido, ya sea por mail o whatsapp.

En caso de no tener bizum, se puede hacer el pago por **transferencia bancaria** al número de cuenta de Caixabank:

ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!
“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.
(Nil Hahoutoff)



ESTIRAMIENTOS

Biomecánica de posturas de estiramiento

Aspectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO: 750 € DURACIÓN 18 - 20 HORAS



FLEXIÓN

Biomecánica de posturas de flexión de cadera

Aspectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO: 750 € DURACIÓN 18 - 20 HORAS



LATERALIZACIÓN

Biomecánica de posturas de lateralización

Aspectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO: 750 € DURACIÓN 18-20 HORAS

BIOMECÁNICA POSTURAS DE EXTENSIÓN SOBRE EL ABDOMEN



MÁSTER - 4

EXTENSIÓN 1

Biomecánica de posturas de extensión boca abajo

Aspectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO:
750 €

DURACIÓN
18 - 20 HORAS

Biomecánica de las posturas de extensión II



MASTER

EXTENSIÓN II

Biomecánica de otras posturas de extensión

Aspectos físicos y sutiles. Teoría y práctica

PRECIO:
750 €

DURACIÓN
18 - 20 HORAS

EN PREPARAC

en preparación

en preparación

PRECIO:
750 €

DURACIÓN
18-20 HORAS



**EDUCAR A NIÑOS Y ADOLESCENTES EN LAS
TRES ÍES: INTELIGENCIA RACIONAL,
INTELIGENCIA EMOCIONAL E INTELIGENCIA
ESPIRITUAL A TRAVÉS DEL YOGA**

Máster



Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.

Acceso y Pago



El proceso para adquirir cada curso es muy sencillo. Lo primero es elegir el tema en el que estamos interesados. Hay una descripción esquemática de cada uno, con el precio y su duración.

En el caso del **máster sobre educar a niños y adolescentes en las tres íes: inteligencia racional, inteligencia emocional e inteligencia espiritual**, el pago puede realizarse de la siguiente manera:

- plazos: Inscripción de 350 € y 9 plazos de 95 € (los 9 plazos se hacen por domiciliación bancaria)
- Pago único de 1150€ (por **bizum** al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono.

Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido, ya sea por mail o whatsapp.

En caso de no tener bizum, se puede hacer el pago por **transferencia bancaria** al número de cuenta de Caixabank:
ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!
“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.
(Nil Hahoutoff)



1ª PARTE

Educación en las tres íes a niños y adolescentes.

Aspectos más teóricos de los principales sistemas de educación y la importancia del Yoga en este proceso

PRECIO:
1150

DURACIÓN
20 HORAS



2ª PARTE

Educación en las tres íes a niños y adolescentes

Aspectos teóricos y prácticos que insertar en programas educativos y la importancia de la práctica de Yoga

PRECIO:
1150

DURACIÓN
18 - 20 HORAS





FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA

Se otorga titulación de la Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY), y la OUAS (EEUU - Florida). Escuela de formación reconocida por la Unión Europea de Yoga (UEY) - 500/600 horas de formación en 4 años.

Programa de la UEY.

Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.

La Formación



El curso de Formación de profesores de Yoga, está dirigido a todas aquellas personas que deseen profundizar en la enseñanza del yoga, ya sea para dedicarse profesionalmente a ello, o bien para profundizar en la materia, como proceso personal de conocimiento y trabajo sobre uno mismo.

La formación tiene un proceso de 4 años, los necesarios para trabajar con rigor y asegurar que se integra lo aprendido en cada seminario. Seguimos el programa que propone la Unión Europea de Yoga (UEY), ya que nuestra escuela está reconocida para dar titulaciones por esta asociación, además de la AEPY (Asociación Española de Practicantes de Yoga).

El material es grabado y consta de videos de teoría y práctica, grabados en directo en las clases presenciales, un material basado en la enseñanza de la pedagogía del Yoga correctivo-evolutivo de Nil Hahoutoff, basado en el Raja-Yoga y el Jñana Yoga (el yoga del discernimiento).

El trabajo es muy preciso, de manera que se realiza un estudio personalizado, con el fin de no perjudicar ninguna de las estructuras corporales, de ahí su éxito, ya que permite un trabajo muy pormenorizado a cualquier edad, manteniendo la flexibilidad y la fuerza corporal hasta una edad avanzada.

La precisión y el discernimiento son las características fundamentales de nuestro equipo de trabajo

El Equipo



A lo largo de toda la Formación, participa un equipo de tres o cuatro personas, que se caracterizan por su profesionalidad, con un curriculum y un trabajo de investigación fuera de toda duda, que puede verificarse en nuestra página web.

Las sesiones de Yoga en sus aspectos prácticos y teóricos: Metodología y Pedagogía, son dirigidos por Conchita Morera y María Morata.

Las clases de Anatomía y Fisiología aplicada al Yoga, son impartidas por Patricia García Lázaro, con una amplia experiencia como fisioterapeuta y otras especialidades relacionadas con el trabajo corporal: osteopatía, craneo-sacral, etc..

Los temas de filosofía oriental son impartidos por Conchita Morera, con más de 45 años de experiencia en el tema.

Puntualmente, contamos con la colaboración de Cristina Morales, Nutricionista especializada en temas de alimentación y en todos los temas relacionados con el proceso de preparación al parto y al posparto.



¿Cómo hacer la formación online grabada?



Nuestra Escuela de Formación está reconocida por la Unión Europea de Yoga, con validez en todos los países que pertenecen a ella.

Cada año contiene un mínimo de 150 horas de material didáctico teórico y práctico, de manera que el alumno puede practicar a su ritmo, integrando lo que se le propone a lo largo de 1 curso por año, realizando en total 4 años, con un mínimo de 600 horas. Si además, se desea participar en las clases online en directo que se dan en la escuela, puede hacerlo en todas ellas por un precio de 50€ mensuales que se añade al precio de la formación. El curso se complementa, en horas con un seminario de verano obligatorio, que también puede adquirirse grabado. El precio de este último no se incluye en la formación.

- El pago puede realizarse de la siguiente manera:
- plazos: Inscripción de 400 € y 9 plazos de 130€ (los 9 plazos se hacen por domiciliación bancaria)
- Pago único de 1500€ (por **bizum** (3 bizum de 500€) al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono, o bien por transferencia bancaria al número de cuenta de Caixabank: ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido.

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!
“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.

(Nil Hahoutoff)



1

Formación de Profesores I

Comprende toda la práctica y la teoría del primero curso de formación. Videos completos



2

Formación de profesores II

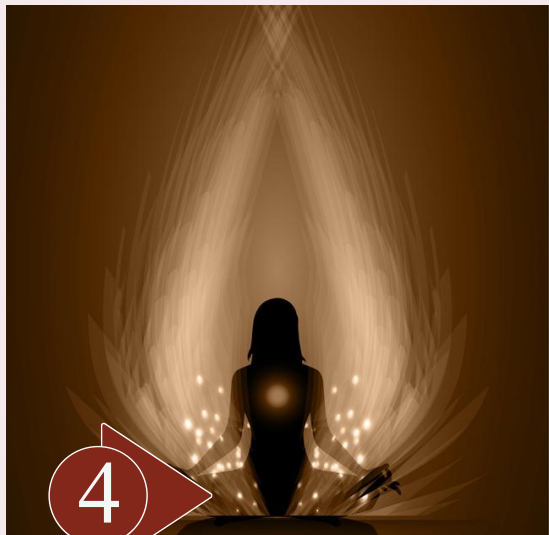
Comprende toda la práctica y la teoría del primero curso de formación. Videos completos



3

Formación de profesores III

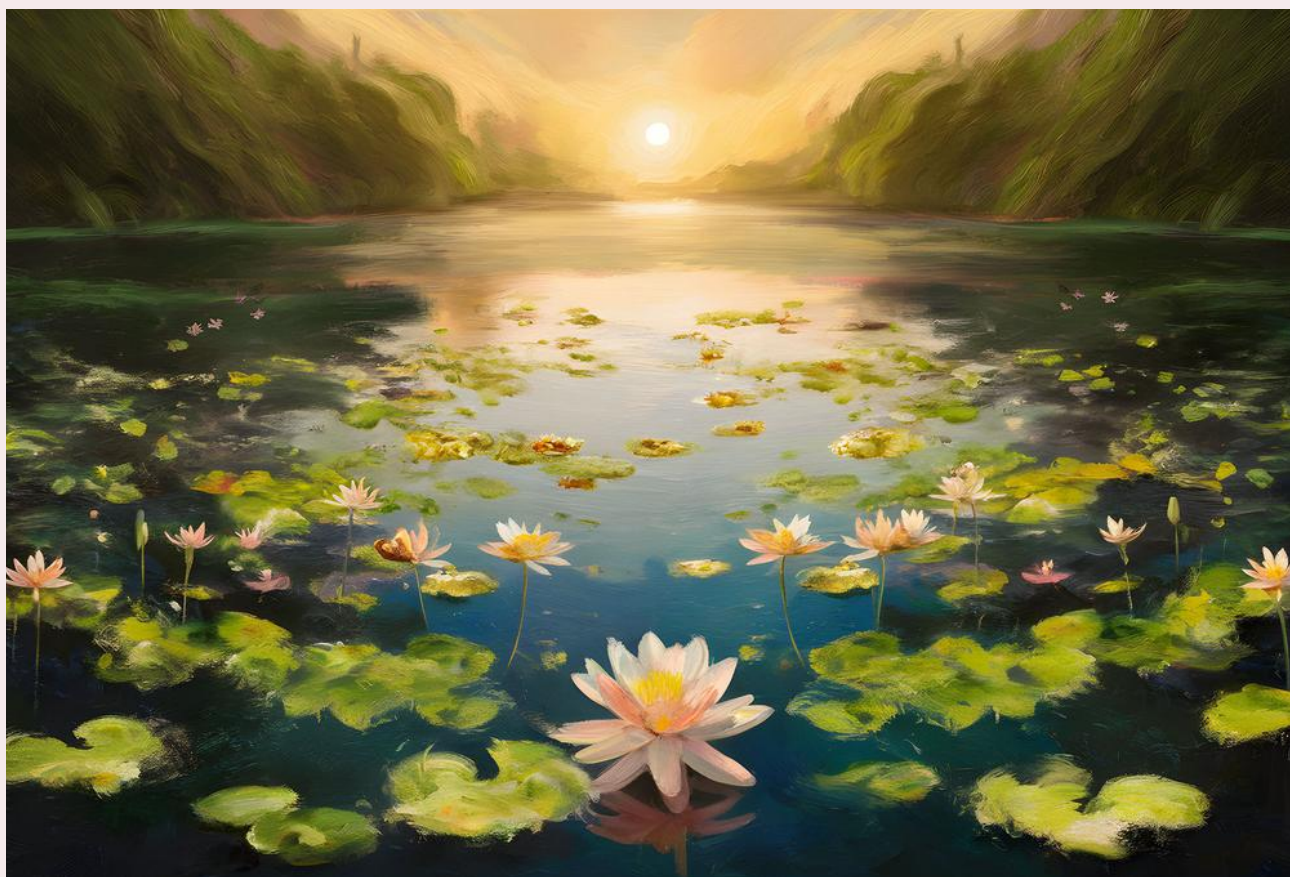
Comprende toda la práctica y la teoría del primero curso de formación. Videos completos



4

Formación de profesores IV

Comprende toda la práctica y la teoría del primero curso de formación. Videos completos



SEMINARIOS DE VERANO

CURSOS INTENSIVOS DE 6 DÍAS EN LA NATURALEZA.
MEDITACIÓN, PRANAYAMA, HATHA YOGA Y
CONFERENCIAS SEGÚN EL PROGRAMA DE CADA
SEMINARIO.



Dirige: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.

¿Por qué un seminario de verano?



El seminario de verano es una propuesta muy interesante que planteamos con el fin de cubrir dos objetivos fundamentales en la enseñanza.

Por un lado, es el complemento perfecto para la Formación de Profesores. Se realiza como seminario obligatorio, con el fin de completar las horas de formación exigidas por el programa de la Unión Europea de Yoga.

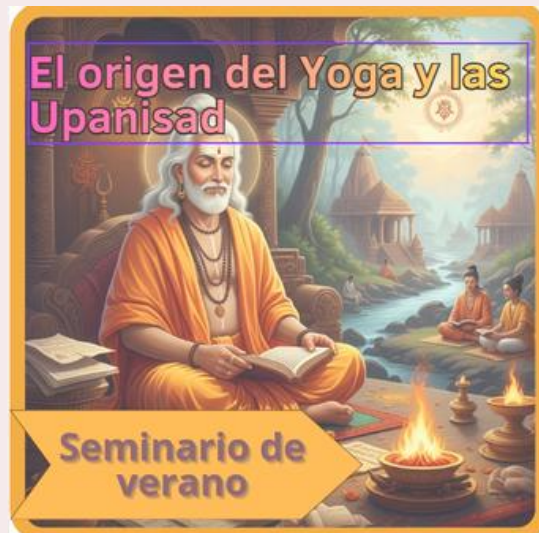
En segundo lugar, supone la posibilidad de tener una experiencia de práctica diaria, a lo largo de 6 días, con un aprendizaje profundo sobre las materias que se proponen y que, por falta de tiempo, no pueden enseñarse a lo largo de la formación.

En tercer lugar, es un seminario que sirve para todos aquellos que desean tener una práctica y un conocimiento más preciso del yoga, independientemente de que sean profesores o no, de que hayan hecho la formación o no. De ahí que sea adecuado para todo tipo de practicantes.

El lugar elegido está ubicado en plena naturaleza del Pirineo oscense, donde se disfruta de la paz y el ambiente necesario para desarrollar este tipo de trabajo, lo que supone un tiempo de relax y descanso de las actividades cotidianas.

Esto convierte el seminario de verano en unas auténticas
¡VACACIONES DE YOGA!





Origen del Yoga y upanisad

La relación entre el yoga y las upanisad viene de largo. Es necesario el conocimiento de los textos para comprender el yoga.

PRECIO: DURACIÓN
450 € 50 horas



Los Encadenamientos

Los encadenamientos son ejercicio de resistencia, coordinación y flujo de la energía. Trabajo sobre los encadenamientos principales de la enseñanza clásica.

PRECIO: DURACIÓN
450 € 50 horas



Meditación y Mantra. La energía en la práctica de yoga.

Dos temas fundamentales: el mantra y la meditación; y cómo funciona la energía en la práctica de yoga.

PRECIO: DURACIÓN
450 € 50 horas



Patrick Tomatis: in memoriam

Homenaje a la enseñanza de Patrick y la mirada que él tenía sobre la enseñanza de Nil Hahoutoff, su maestro.

PRECIO: DURACIÓN
450€ 50 horas



PATRICK TOMATIS

CURSOS INTENSIVOS DE FIN DE SEMANA QUE INCLUYEN LA PRÁCTICA, PEDAGOGÍA Y METODOLOGÍA DEL PRANAYAMA, EL HATHA YOGA, LA MEDITACIÓN, ASÍ COMO CONFERENCIAS SOBRE TEMAS CONCRETOS.

Los seminarios son en francés con traducción simultánea al español por Conchita Morera.

Organizados por: Conchita Morera

Formadora de profesores de yoga de AEPY y OUAS. Graduada en Teología por la UPSA. Expert en Lenguas de India e Irán e investigadora de textos clásicos de India.

Acceso y Pago



Como sabéis, Patrick nos dejó en mayo de 2025 de una forma rápida y apenas un mes después de su último curso con nosotros. Esto hace que estos seminarios tengan un valor incalculable en la enseñanza que impartimos dentro de la línea de Nil Hahoutoff, donde pudimos grabar dos de los muchos seminarios que hizo con nosotros. Os animamos a que le escuchéis y podáis aprender de este material de gran valor espiritual.

El proceso para adquirir cada curso es muy sencillo. Se trata de elegir el tema en el que estamos interesados. Hay una descripción esquemática de cada uno, precio y duración. El pago se realiza por **bizum** al teléfono 639 668 537 y se envía un mensaje a dicho teléfono.

Inmediatamente el curso se podrá descargar como propio desde la plataforma de Onedrive, mediante un enlace que se envía directo a la persona que lo ha adquirido, ya sea por mail o whatsapp.

Se puede hacer el pago también por **transferencia bancaria** al número de cuenta de Caixabank:

ES87 2100 1783 5802 0012 7047

Para cualquier duda puedes llamar al teléfono citado o por whatsapp. Te ayudaremos rápidamente.

Una vez descargado, ¡A disfrutar del aprendizaje!

“EL YOGA NO SE PRACTICA, NOS SUMERGIMOS EN ÉL”.

(Nil Hahoutoff)



1º SEMINARIO

Del temor a la confianza: una relación de amor

SEMINARIO DE PATRICK: ¿cómo vivir una vida basada en la confianza en si mismo y en otro? El Yoga nos da pautas para lograrlo. Superar los propios miedos inconscientes será algo esencial para producir el cambio.

PRECIO:	DURACIÓN
200 €	15 HORAS



2º SEMINARIO

El Yoga y los perfiles emocionales de Davidson

Aspectos prácticos y teóricos de la enseñanza y algunas aplicaciones de la psicología de Davidson para la comprensión y el análisis del comportamiento

PRECIO:	DURACIÓN
200 €	15 HORAS



ESCUELA DE YOGA

Conchita Morera y María Morata

CONTÁCTANOS

info@conchitamorera.com

Paseo Pamplona 23, 4º izda- 50004 Zaragoza

Telfs: 639 668 537 Conchita / 629 136 205 María

www.yogaenzaragoza.es

