



Este curso va dedicado a personas que quieran dedicarse a la enseñanza del Yoga, o bien a aquellos que quieran profundizar en esta disciplina.

El programa consta de 4 años, siguiendo el programa de la Unión Europea de Yoga (600h), otorgándose al final el título de AEPY, garantizando así la calidad de la enseñanza de los futuros profesores.

Los alumnos, podrán optar también a la titulación de la OUAS de Delaware EEUU, formación que sigue las directrices del Pacto de Bolonia a nivel universitario.

Más información sobre titulaciones y proyecto de Ley del BOE sobre formación en:

www.yogaenzaragoza.es

El curso consta de nueve seminarios, más un curso intensivo de verano (obligatorio).

Los alumnos que no puedan acceder a más de dos seminarios, deberán recuperar las horas al final de los 4 años o con otros cursos con el mismo formador.

Los seminarios son válidos para aquellos profesores que ya tienen titulación y, si lo solicitan, se les entregará certificado de horas de reciclaje.

Nuestro equipo:

Conchita Morera (Formadora de AEPY, encargada de los cursos de Yoga, metodología, pedagogía, los darsana y filosofía de textos clásicos)

María Morata (Formadora de AEPY. Cursos de Yoga, metodología y pedagogía)

Dr. D. Francisco Rubio (Dr. en filología clásica, sancritista. Cursos de Vedanta y tantrismo)

Patricia García (Prof de AEPY. Cursos de Anatomía y Fisiología aplicada al yoga)



Paseo Pamplona 23, 4º I
50004 Zaragoza

639 668 537

info@conchitamorera.com



www.yogaenzaragoza.es

FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA 26-27



CONCHITA MORERA

FORMADORA DE PROFESORES DE YOGA DE AEPY
Y OUAS. GRADUADA EN TEOLOGÍA E
INVESTIGADORA DE TEXTOS CLÁSICOS DE INDIA

ESCUELA DE FORMACIÓN RECONOCIDA POR LA
UNIÓN EUROPEA DE YOGA



TEMARIO Y FECHAS

3 DE OCTUBRE DE 2026:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Fisiología de la respiración. 3 etapas, 7 fases.
- Los 6 Satkarma de la Gheranda Samhita.

7 DE NOVIEMBRE DE 2026:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **16,30 a 18,30:** Anatomía aplicada de la CV, pelvis y suelo pélvico. Efectos biomecánicos sobre las vísceras pélvicas.

12 DE DICIEMBRE DE 2026

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Los seis darsana: Purva mimamsa y Uttara Mimamsa o Vedanta Advaita.

9 DE ENERO DE 2027

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Filosofía de Occidente: El renacimiento y los orígenes de la ciencia moderna. Cristianismo, hermetismo, neoplatonismo y cábala cristiana..
- Técnicas de Meditación y Mantra III - Yantra

6 DE FEBRERO DE 2027:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico en apuntes:** Psicología y Psicopatología III: Emoción y motivación. El aprendizaje.
- **Trabajo de evaluación continua 1º cuatrim.**

13 DE MARZO DE 2027:

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **16,30 a 18,30h.** Anatomía y Fisiología: Anatomía aplicada del miembro inferior.
- **Material teórico en apuntes:** Pedagogía y metodología. El arte de enseñar. El entorno y los criterios de base para estructurar una sesión.

3 DE ABRIL DE 2027

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Los Mudra III.

8 DE MAYO DE 2027

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Los Yogasūtra de Patañjali II: Vibhutipada.

5 DE JUNIO DE 2027

- **10 a 14h.** Sesión de Yoga: Asanas, Prāṇāyāma y Meditación. Pedagogía y Metodología (sesión presencial u online por zoom)
- **Material teórico grabado en video:** Ayurveda II
- Yoga y Embarazo
- **Trabajo de evaluación continua 2º cuatrim.**

INSCRIPCIONES

Pre-Inscripción: 400€

Mensualidad: 130€

(de Septiembre a Mayo)

El pago puede realizarse por Bizum o por transferencia al nº de cuenta:

ES87 2100 1783 5802 0012 7047

El pago incluye apuntes y derechos de examen, vídeos y material gráfico. No se incluyen libros de texto. En caso de baja no se devolverá el importe de la pre-inscripción, ya que se destina a gastos de bibliografía, apuntes, fotocopias y organización del curso.

El precio de la sesión práctica para los asistentes que no siguen la formación o la hayan terminado, será de **35€**. **Si desean todo el material de formación, será de 75€ al mes. Solicitar certificado de horas de reciclaje**

ATENCIÓN.

Los alumnos matriculados en el curso de formación podrán asistir a clases en la Escuela, tanto presencial como online, con el precio especial de 180€/me (formación + clases ilimitadas). En el caso de que se quieran seguir las clases grabadas y no las presenciales, el precio será de 165€

SEMINARIO DE VERANO 2027 DEL 31 DE JULIO AL 5 DE AGOSTO

- Los ENCADENAMIENTOS: instrumentos de coordinación, resistencia y equilibrio. Aspectos físicos y sutiles