

FORMACIÓN DE PROFESORES DE
YOGA EN 4 AÑOS, CON TITULACIÓN
DE AEPY (ESPAÑA) Y DE OUAS (EEUU)

CLASES PARA TODOS LOS NIVELES

RETIROS DE TRABAJO PERSONAL

SEMINARIOS DE
PERFECCIONAMIENTO

MÁSTERCLASS PARA RECICLAJE DE
PROFESORES Y FORMADORES

MÁSTERS SOBRE EXÉGESIS Y
ESPECIALIZACIÓN EN TEXTOS DE
INDIA

CLASES PARTICULARES (previa
petición de hora)

OSTEOPATÍA Y ALINEAMIENTO
VERTEBRAL (previa petición de hora)

**ACTIVIDADES
DEL CENTRO**

*Graduada en Teología por la
UPSA, Expert en Lenguas de
India e Irán por la USAL e
investigadora de textos
clásicos de India.*

*Centro de Formación de profesores de Yoga
reconocido por:*



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA**
Miembro de la U.E.Y.



*Unión Europea de Yoga
(UEY)*



**ESCUELA DE YOGA
CONCHITA MORERA**



@YOGAZARAGOZA



**ESCUELA DE YOGA CONCHITA
MORERA**

**Pº Pamplona 23, 4º izda
50004 ZARAGOZA**

info@conchitamorera.com

ESCUELA DE YOGA
CONCHITA MORERA

Clases de
YOGA
todos los niveles



639 668 537
(Conchita)

629 136 205
(María)

¿Qué es yoga?

El Yoga se entiende como un conjunto de técnicas que procuran el bienestar del ser humano desde todos los planos que lo componen: corporal, mental y espiritual.

En nuestra Escuela trabajamos sobre la enseñanza de Nil Hahoutoff, el yoga de “la línea dorada” (Iran Moyi Candra Gosh). Un Yoga correctivo/evolutivo que busca, a través del alineamiento y corrección de la postura corporal, crear en la naturaleza humana el deseo de aspirar a algo más elevado que uno mismo, mejorando nuestra constitución humana y desarrollándola a otro nivel. Es la aplicación del Rāja y el Jñāna Yoga

El Yoga permite interactuar con lo que nos rodea de una manera equilibrada y sensata, a partir de una armonía psico-física que nos permita accionar en lugar de reaccionar.

El Yoga desarrolla una actitud corporal, pero no es una gimnasia. Desarrolla una actitud mental de equilibrio, pero no es una terapia psicológica. El Yoga conecta con lo espiritual de cada uno, pero no es una religión

Horarios y Precios

L	M	X	J
	9,30 – 11h		9,30 – 11h
15,15 – 16,45h			15,15 – 16,45h
18,30 – 20h	18 – 20h	18,30 – 20h	18 – 20h
	20,30 – 22h		20,30 – 22h

Conchita Morera - Formadora de Profesores de Yoga

Pilar Rosado - Profesora de Yoga

María Morata - Formadora de Profesores de Yoga

Mensualidades:

Los alumnos que acuden por primera vez a una clase de yoga Y QUE NO HAYAN HECHO YOGA PREVIAMENTE, abonarán el primer año una inscripción de 40€ que incluye una clase de iniciación con el fin de poder incorporarse a la clase de grupo sin dificultades, así como una entrevista personal de manera a poder apreciar las limitaciones o capacidades de la persona.

- Una clase semanal (90' o 120') 55€
- Dos clases semanales (90' o 120') 70€
- Tres clases semanales (90' o 120') 95€
- Cuatro clases semanales (90' o 120') 115€
- Clase particular (1h.- con cita previa) 40€
- Una clase de grupo (90' o 120') 30€

NORMAS A RESPETAR

- La mensualidad se hará efectiva la primera semana de cada mes, de Octubre a Junio, que es la duración del curso.
- En el caso de no asistir a clase un mes, pero se continúa al mes siguiente, se abonará la mitad del mes como reserva de plaza.

Si el alumno se da de baja, deberá comunicarlo 10 días antes del inicio del mes siguiente, con el fin de poder ofrecer su plaza a otros alumnos. En el caso contrario deberá abonar el mes completo.

SE RUEGA MANTENER UNA ACTITUD DE SILENCIO EN LA ESCUELA.

GRACIAS.