

FORMACIÓN DE PROFESORES DE
YOGA CON TITULACIÓN DE AEPY

CLASES PARA TODOS LOS NIVELES

MÁSTERS SOBRE EXÉGESIS DE
TEXTOS CLÁSICOS Y OTRAS
TEMÁTICAS

SEMINARIOS DE
PERFECCIONAMIENTO

CLASES DE SÁNSCRITO CLÁSICO
(Online)

OSTEOPATÍA Y ALINEAMIENTO
VERTEBRAL (Previa petición de hora)

ACTIVIDADES DEL CENTRO

Únete a nosotros y
descubre cómo el
yoga puede
mejorar tu vida



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA
Miembro de la U.E.Y.



ESCUELA DE
FORMACIÓN
RECONOCIDA
POR LA UNIÓN
EUROPEA DE YOGA



Pº PAMPLONA, 23 50004 - ZARAGOZA



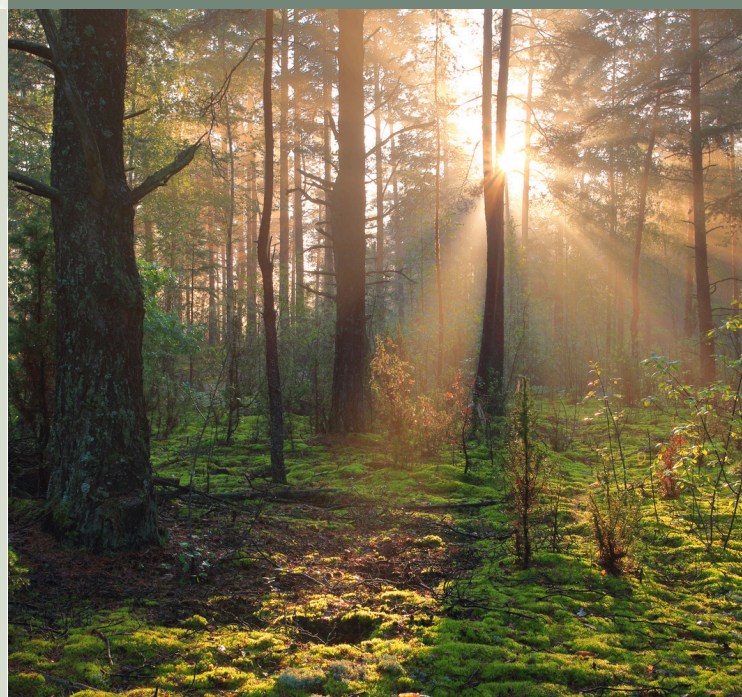
639 668 537 | 976 23 56 33



INFO@CONCHITAMORERA.COM



WWW.CONCHITAMORERA.COM



DEL 1 AL 6 DE AGOSTO
“Las Upanisads y el Yoga”

IMPARTE: CONCHITA MORERA

Formadora de profesores de AEPY y OUAS,
Graduada en Teología e investigadora de textos
clásicos de India.

INSTITUTO DE FORMACIÓN AGROAMBIENTAL (IFA)
Crtra. Pamplona Km 6, JACA - Huesca

HORARIO ORIENTATIVO

MAÑANA:

8h-9h - Prāṇāyāma /Meditación
9h - Desayuno
11h-13,30h - Sesión de yoga:
Asanas y relajación
13,30h - Comida y descanso

TARDE:

17,30-19h - Conferencia
19h-20,30h - Sesión de Yoga:
Preparación a la meditación
21h - Cena y descanso

El Seminario empieza el día 1 con
la recepción a las 10 y finaliza el 6
después de comer (16h)

¡¡PLAZAS MUY LIMITADAS!!
Fecha límite de inscripción:
25 de julio de 2026

Seminario válido para el reciclaje
de profesores de yoga

PRECIOS

Enseñanza y alojamiento en régimen de
pensión completa:

Habitación doble 730€
Habitación individual 795€

Enseñanza y alojamiento en régimen de
media pensión (desayuno y comida):

Habitación doble 675€
Habitación individual 700€

Sólo enseñanza (sin alojamientos ni
comidas 450€

Suplemento noche del 31 con cena y
desayuno 50€

La reserva obliga al pago del 50%
antes del 1 de julio y el otro 50%
antes del 28 de julio. Si el
desestimiento se hace después de
los 15 días antes del seminario no
se devolverá la reserva.

Pago por bizum o transferencia al nº
ES87 2100 1783 5802 0012 7047
Poner en concepto: nombre, apellidos y
sem verano 26.

- Se entregará certificado de horas, si se solicita para reciclaje
- Traer tapiz, cojín y cintas. Traer bañador y toalla ya que hay posibilidad de bañarse en el río.

TEMA CENTRAL

- Comentarios y diálogos teológicos y metafísicos que recogen las enseñanzas en algunos casos, de los maestros a los discípulos. Se dividen en mayores y menores. Las primeras pertenecen a la Śruti o revelación y las segundas a la Smṛti o tradición. Se elaboran a lo largo de muchos siglos.
- Se trata de textos, generalmente cortos, en forma de diálogo, que se escriben pero que debieron estar fundamentados en enseñanzas orales que se transmitían de maestro a discípulo.
- Sus temas de profundo significado espiritual se convierten en un material imprescindible para los practicantes de Yoga

