

PROGRAMA ORIENTATIVO DEL CURSO DE FORMACIÓN:

- *Mudrâ, Yantra y Mandala como soportes de la concentración. (Oct)*
- *Samkhya y Yoga (Nov).*
- *Procesos psicológicos. Psicopatología del pensamiento y el lenguaje. De la atención y la memoria (Dic).*
- *Sistema esquelético y muscular (En).*
- *Pedagogía y Metodología (Feb)*
- *Psicopatología de la percepción, la afectividad y las emociones. Psicopatología del sueño (Marzo).*
- *El aparato respiratorio y su fisiología (Abril).*
- *Purva y Uttana Mimansa (Mayo)*
- *Ayurveda: energías sutiles. Dhatus y Srotas. Rasas (Junio)*

SEMINARIOS DE VERANO:

- Del 18 al 23 de Julio en el Casal de la Salle (S. Martí de Sesgaoles en Barcelona)
- Del 1 al 6 de Agosto en La Casa Toya (Aluenda—Calatayud)



ESCUELA DE YOGA—CONCHITA MORERA

Paseo Pamplona nº 23, 4º izda
50004 ZARAGOZA

Teléfonos: 976 23 56 33
Móviles: 639 668 537 / 629 136 205
Correo: info@conchitamorera.com
web: www.conchitamorera.com

ESCUELA DE YOGA



CONCHITA MORERA

SALUD INTEGRAL

FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA 2010-11

Impartido por:
CONCHITA MORERA

(Formadora de profesores de Yoga por la OUAS
de Delaware—FLORIDA y la AEPY de España)

Telfs: 976 23 56 33
639 668 537
629 136 205

¿Qué es este Curso?

Este curso va dirigido a personas que quieran dedicarse a la enseñanza del yoga o bien, a aquellos, que tienen un deseo de profundizar en esta disciplina. El programa de profesores consta de 4 años estipulados por la Unión Europea de Yoga, otorgándose al final el diploma acreditativo de la AEPY, que intenta garantizar de este modo, la calidad de la enseñanza de los futuros profesores. Los alumnos que lo deseen, podrán optar al título de la OUAS de la Universidad de Delaware (Florida), con carácter universitario y que entra dentro del Pacto de Bolonia.

El curso consta de nueve seminarios al año más un seminario intensivo de verano. Los alumnos inscritos que no puedan asistir a algún seminario, deberán recuperarlo al final de los 4 años, con el fin de completar las 600 horas requeridas por la UEY.

Los seminarios son válidos para el reciclaje de profesores que ya tengan titulación, entregándose, si lo solicitan, un diploma acreditativo.

Los profesores a cargo del curso serán:

- Conchita Morera: Yoga: Metodología y Pedagogía. Filosofía.
- Patricia García: Fisioterapeuta. Especializada en terapia craneoscal y osteopatía. Anatomía y Fisiología.
- Cristina Morales: Dietética y Nutrición.

FECHAS Y HORARIOS:

- **El horario (aproximativo) será de 10h a 13,30h y de 16 a 19,30h.**
- De 10 a 13,30h Exposición del programa del día y sesión práctica de Asanas, Pranayama y Meditación
- De 13,30 a 16 Comida
- De 16 a 19h Pedagogía y teoría según el programa.
- De 19 a 19,30h Meditación
- 16 de Octubre
- 13 de Noviembre.
- 11 de Diciembre
- 15 de Enero
- 12 de Febrero
- 12 de Marzo
- 9 de Abril
- 14 de Mayo
- 11 de Junio

PRECIOS:

- INSCRIPCIÓN 400 e
- De septiembre a mayo (ambos inclusive) 120 e

El pago de la mensualidad podrá hacerse por domiciliación bancaria o mediante abono por transferencia al nº de cuenta de la Caixa: 2100-2155-21-0100527040 la primera semana de cada mes. El pago incluye el material de trabajo (apuntes y derechos de examen)

El programa detallado del curso sólo se dará a los alumnos matriculados previamente.

En caso de darse de baja no se devolverá el importe de la matrícula, ya que se destina a gastos de bibliografía, apuntes, fotocopias y organización del curso.

El precio de cada seminario para los asistentes que no siguen la formación o ya han terminado, es de 75€ por seminario. Traer toalla, cintas y cojín de meditación.