

## ACTIVIDADES DEL CENTRO

- FORMACIÓN DE PROFESORES DE YOGA CON TITULACIÓN DE LA OUAS (Florida) Y DE LA AEPY (España)
- CLASES PARA TODOS LOS NIVELES.
- CLASES DE YOGA PARA NIÑOS
- SEMINARIOS DE PERFECCIONAMIENTO.
- CLASES PARTICULARES (Previa petición de hora)
- CLASES, SEMINARIOS Y CONFERENCIAS DE ASTROLOGÍA CLÁSICA CULTA (a cargo del profesor Mariano Aladrén)



# ESCUELA DE YOGA



**CONCHITA MORERA**

**SALUD INTEGRAL**



**ESCUELA DE YOGA—CONCHITA MORERA**

Paseo Pamplona nº 23, 4º izda  
50004 ZARAGOZA

Teléfonos: 976 23 56 33  
Móviles: 639 668 537 / 629 136 205  
Correo: [info@conchitamorera.com](mailto:info@conchitamorera.com)  
web: [www.conchitamorera.com](http://www.conchitamorera.com)

**Telfs: 976 23 56 33  
639 668 537  
629 136 205**



# ¿QUÉ ES YOGA?



Yoga es un modo de vida acorde a la ley natural desde un aspecto consciente y responsable de lo que nos rodea. Para poder conseguirlo, la enseñanza Tradicional nos propone un conjunto de técnicas que interaccionan sobre los componentes físico, mental y espiritual del individuo. De este modo, cuando por la práctica consciente y repetida, durante un largo período de tiempo, se consiguen armonizar estos tres componentes, el ser humano se encuentra en disposición de poder interactuar con lo que le rodea, de una forma equilibrada y sensata. Todo ello pasa por alcanzar un estado de armonía psico-física, que permita tomar conciencia de nuestro verdadero Yo, el Yo profundo, espectador consciente de los acontecimientos de la vida, que nos permite Accionar y no Reaccionar ante los acontecimientos.

## HORARIOS:

### - MARTES Y JUEVES:

- Mañanas: 9,30h a 11h.

- Tardes; 13,30h a 15h,  
18h a 20h.

20,30 a 22h.

### - MIÉRCOLES:

- Yoga niños de 18,15h a 19,15h



## NORMAS A RESPETAR

- La mensualidad se hará efectiva la primera semana de cada mes, de Octubre a Junio, que es la duración del curso.
- En el caso de no asistir a clase un mes, pero se continúa al mes siguiente, se abonará la mitad del mes como reserva de plaza.
- Si el alumno se da de baja, deberá comunicarlo 10 días antes del inicio del mes siguiente, con el fin de poder ofrecer su plaza a otros alumnos. En el caso contrario deberá abonar el mes completo.

## PRECIOS:

Los alumnos que acuden por primera vez al centro, abonarán el primer año una inscripción de 40 €, **que incluye una clase de iniciación.** De esta manera podrán incorporarse a la clase de grupo sin dificultades.

Para el resto de las clases, la mensualidad será la siguiente:

- Un día semanal (en clase de 1h30') ..... 40€
- Dos días semanales (en clase de 1h,30') ..... 55€
- Un día semanal (en case de 2h) ..... 45€
- Dos días semanales (en clase de 2h) ..... 62€
- Clases para niños (1h) ..... 35€
- Clases particulares (previa petición de hora) ..... 30€